

Gemma Victoria Espí López, es miembro de la Comisión Elaboradora del Plan de Estudios (CEPE) y coordinadora la especialidad Recuperación funcional en afecciones del Aparato Locomotor.

Ha realizado múltiples cursos de especialización sumada a su labor profesional como gestora/fisioterapeuta en centros referentes en Valencia, con actividad docente e investigadora en la universidad centrada en Fisioterapia del Aparato Locomotor en 2003. Su carrera investigadora cuenta con la participación en 10 libros y publicaciones científicas relevantes indexadas, entre otras, en el Journal Citation Reports y en el Scimago Journal & Country Rank, y todas ellas relacionadas con la terapia manual del aparato locomotor y la recuperación funcional.

Asimismo, es responsable de la línea de investigación de Fisioterapia del Aparato Locomotor de la Facultad de Fisioterapia y ha formado parte de diferentes proyectos financiados de investigación y de innovación docente. Además, cuenta con una amplia experiencia en contribuciones en congresos internacionales y participando en más de 50 encuentros de especialistas.

También forma parte del Comité Científico de congresos y actualmente de la sociedad española de fisioterapeutas investigadores en terapia manual (SEFITMA), realizando tareas de asesoría y consultoría especializada. Además, es miembro grupos de investigación en la universidad de Sevilla y de la universidad Rey Juan Carlos de Alarcón.

Su labor como docente es extensa desde el 2003, como docente en la Diplomatura, en Grado y posgrado oficial en la Universidad de Valencia y en la Universidad Miguel Hernández de Elche. Es coordina la asignatura Fisioterapia del Aparato Locomotor y ha dirigido múltiples trabajos de fin de grado y de máster.

Además, ha sido 13 años responsable/tutora de estancias clínicas de numerosos alumnos de la universidad pública y privada y ha participado y gestionado 8 años formación acreditada por el Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Comunidad Valenciana.

En cuanto a la gestión universitaria, ha sido miembro de numerosas comisiones, ha organizado eventos universitarios, ha ocupado el cargo de Secretaria de la Facultad y actualmente el de Vicedecana.

REFERENCIAS

P.J. Antolinos-Campillo, Á. Oliva-Pascual-Vaca, C. Rodríguez-Blanco, A.M. Heredia-Rizo, G.V. Espí-López, F. Ricard. Short-term changes in median nerve neural tension after a suboccipital muscle inhibition technique in subjects with cervical whiplash: a randomised controlled trial. *Physiotherapy*, Vol. 100, Issue 3, September 2014;249-255.

Espí-lópez G, Rodríguez-Blanco C, Oliva-Pascual-Vaca A, Benítez-Martínez J, Lluch, E; Falla, D. The Effect of Manual Therapy Techniques on Headache Disability in Patients with Tension-Type Headache. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2014;50:641-7.

Espí-López GV, Gómez-Conesa A, Gómez AA, Martínez JB, Oliva-Pascual-Vaca A, Rodríguez-Blanco C. Treatment of tension-type headache with articulatory and suboccipital soft tissue therapy: A double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*. 2014;18:576-585.

Espí-López GV, Oliva-Pascual-Vaca Á. Tratamiento Osteopático mediante la Técnica Manipulativa Occipucio-Atlas-Axis y de Inhibición de Suboccipitales en la Cefalea Tensional. *European Journal Osteopathy & Clinical Related Research*. 2012; 7(1): 10–21.

Espí-López GV, Gómez-Conesa A. Efficacy of manual and manipulative therapy in the perception of pain and cervical motion in patients with tension-type headache: a randomized, controlled clinical trial. *Journal of Chiropractic Medicine*. 2014; 13(1): 4–13.

Mata-Guerrero A, Peinado-Asensio M, Espí-lópez G. Técnica Semidirecta de Thrust para una Disfunción en Rotación del Atlas, con contacto indexial. *European Journal Osteopathy & Clinical Related Research*. 2012; 7(2), 84–90.

Espí GV, Gómez A. Eficacia del tratamiento en la cefalea tensional. Revisión sistemática. *Fisioterapia* 2010; 32(1): 33-40.

Espí GV, Gómez A. Aspectos epidemiológicos del dolor en pacientes con cefalea tensional. *Medicina Balear*. 2010; 25 (2): 23-30.

Espí-López GV, Sentandreu Mañó T, Colorado Lluch MI, Dueñas Moscardó L. Efectos de un programa de ejercicios oculocervicales en adultos en la movilidad cervical. *Fisioterapia* 2011; 33(2): 41-49.

Espí-López GV. Cefaleas primarias y terapias manuales. Referencias bibliográficas. *Medicina Balear* 2013; 28 (1): 21-27.

Espí-López, Gemma; Colorado-Lluch, Inmaculada; Jovani-Palau, María; Sánchez-Frutos, José; Dueñas Moscardó, Lirios y Pérez-Alenda, Sofía. La Pérgola. La visión del estudiante respecto a la Diplomatura de Fisioterapia en la Universitat de València: un estudio descriptivo. @tic. *Revista d'innovació educativa*. 2012;(9):147-151.

Gemma Victoria Espí-López; Inma Colorado Lluch; M^a Teófila Vicente Herrero. Cefalea tipo tensión en mujeres. Características, impacto y utilidad de la fisioterapia. *Rev Mex Med Fis Rehab*. 2013; 25(3-4)80-88.

Gemma Victoria Espí-López, Alberto Marcos Heredia Rizo, Jesús Oliva Pascual-Vaca. Abordajes Terapéuticos No Farmacológicos para el Tratamiento de la Cefalea Tensional. Revisión bibliográfica. *Eur J Ost Rel Clin Res*. 2013;8(1):2-10.

Antonio Mata Guerrero, Gemma Victoria Espí López, Manuel Peinado Asensio. Eficacia De La Técnica De Thrust En Rotación Del Atlas Con Contacto Indexial En Pacientes Con Cefalea Tensional: Estudio Piloto. *Eur J Ost Rel Clin Res*. 2013;8(1):20-29.

Espí-López, G. V., Arnal-Gómez, A., Arbós-Berenguer, T., López González, Á. A., & Vicente-Herrero, T. (2014). Effectiveness of Physical Therapy in Patients with Tension-type Headache: Literature Review. *J Jpn Phys Ther Assoc*, 17(1), 31-38.

Daniel Muñoz-Picón y Gemma Victoria Espí-López. Proceso de recuperación funcional tras lesión del ligamento cruzado anterior. Revisión bibliográfica. *Fisioterapia y Divulgación*. 2014; 2(3); 3-12. ISSN 2340-9509.

M.A. Ruescas-Nicolau, M.L. Sánchez-Sánchez, G.V. Espí-López. Valoración y criterios de uso del material docente por parte de los estudiantes de Fisioterapia. *Fisioterapia*. 2015;37(6):262-270.

M. L. Sánchez-Sánchez; M. A. Ruescas-Nicolau; G.V. Espí-López. An on-line platform as a tool to develop the students' lab notebook in Physiotherapy. En: *INTED 2015 Proceedings. 9th International Technology, Education and Development Conference*. Madrid (España). ISBN: 978-84-606-5763-7.2015

M. A. Ruescas-Nicolau, G.V. Espí-López; M. L. Sánchez-Sánchez; Y. Ballester-Gil, M.D. Poveda-Reolid. Students' satisfaction with a research-oriented teaching activity in Physiotherapy. En: *INTED 2015 Proceedings. 9th International Technology, Education and Development Conference*. Madrid (España). ISBN: 978-84-606-5763-7.2015

G.V. Espí-López, M. A. Ruescas-Nicolau, M. L. Sánchez-Sánchez. Percepción del estudiante respecto al material docente proporcionado a través del aula virtual. En: *XI Foro Internacional Sobre La Evaluación De La Calidad De La Investigación Y De La Educación Superior (FECIES)*. Bilbao (España), Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), pp. (en prensa).2015

Benítez-Martínez, J. C., Casaña-Granell, J., Alakhdar-Mohamara, Y., & Espí-López, G. V. (). Diferencias en el espacio acromio-humeral medido ecográficamente en el dolor de hombro del deportista lanzador. *Fisioterapia*, 2015; 37(3), 120-127.

Sanz-Terrades P, Espí-López GV, Sánchez-Sánchez ML, Ruescas-Nicolau MA, Romero-Ávila JL. Tratamiento combinado aplicado en parálisis cerebral infantil. Presentación de un caso. *Rev. Ped. Elec. [en línea]* 2014, Vol 11, N° 4.

Gemma V. Espí-López, Marcos Villa Rodríguez, Arancha Ruescas-Nicolau, M. Luz Sánchez-Sánchez. Abordaje fisioterapéutico en la esclerosis lateral amiotrófica: Revisión sistemática. *Fisio Divulg*. 2015; 3(4); 15-24.

Ana I Rodríguez Jiménez, Gemma V Espí-López, Yolanda Langa Revert. Efectividad de la terapia manual en los trastornos Temporomandibulares: revisión bibliográfica. *Rev Mex Med Fis Rehab* 2014;26(3-4):82-93.

Espí-López, GV; Villa Rodríguez, M; Ruescas-Nicolau, A; Sánchez-Sánchez, ML. Abordaje fisioterapéutico en la esclerosis lateral amiotrófica: Revisión sistemática. *Fisio Fivulg*. 2015; 3(4); 15-24.

Monzani L, Espí-López GV, Zurriaga R, Andersen LL. *Manual therapy for tension-type headache related to quality of work life and work presenteeism: Secondary analysis of a randomized controlled trial. Complement Ther Med. 2016 Apr;25:86-91.*

Espí-López GV, Zurriaga-Llorens R, Monzani L, Falla D. *The effect of manipulation plus massage therapy versus massage therapy alone in people with tension-type headache. A randomized controlled clinical trial. Eur J Phys Rehabil Med. 2016 Oct;52(5):606-617.*

Espí-López, G. V., López-Bueno, L., Vicente-Herrero, M. T., Martínez-Arnau, F. M., & Monzani, L. (2016). Efficacy of manual therapy on anxiety and depression in patients with tension-type headache. A randomized controlled clinical trial. *International Journal of Osteopathic Medicine*, 22, 11-20.

Espí-López, G. V., Inglés, M., Ruescas-Nicolau, M. A., & Moreno-Segura, N. (2016). Effect of low-impact aerobic exercise combined with music therapy on patients with fibromyalgia. A pilot study. *Complementary Therapies in Medicine*, 28, 1-7.

Sánchez-Sánchez, M. L., Ruescas-Nicolau, M. A., Pérez-Mirallas, J. A., Marqués-Sulé, E., & Espí-López, G. V. (2016). Pilot randomized controlled trial to assess a physical therapy program on upper extremity function to counteract inactivity in chronic stroke. *Topics in Stroke Rehabilitation*, 1-11. (in press).

Benitez-Martinez, J. C., Casaña-Granell, J., de Llago, Y. E., Villaron-Casales, C., Espi-Lopez, G. V., & Jimenez-Diaz, F. (2016). Cross Sectional Area of the Supraspinatus Muscle and Acromio-humeral Distance in Overhead Athletes with and Without Shoulder Pain: A Cross-sectional Study. *Journal of Sport Rehabilitation*, 1-22. (in press)

Espí-López GV, PhD, Ruescas-Nicolau MA, Sánchez-Sánchez ML, Arnal-Gómez A, Balasch i Bernat M, Marques-Sule E. Immediate changes after manual therapy techniques in patients with persistent non-specific back pain: A randomized controlled trial.

Dugailly, P. M., Decuyper, A., Salem, W., De Boe, A., Espí-López, G. V., & Lepers, Y. (2017). Analysis of the upper cervical spine stiffness during axial rotation: A comparative study among patients with tension-type headache or migraine and asymptomatic subjects. *Clinical Biomechanics*, 2017; (42)128–133.

Espí-López, G. V., Arnal-Gómez, A., Balasch-Bernat, M., & Inglés, M. (2016). Effectiveness of Manual Therapy Combined With Physical Therapy in Treatment of Patellofemoral Pain Syndrome: Systematic Review. *Journal of Chiropractic Medicine*. In Press