

## **PERFIL TÉCNICO Y PEDAGÓGICO DE LA DOCENTE (CV ABREVIADO)**

**"Perfil técnico (elementos que determinan la adecuación de los docentes con la temática que imparten: (titulación, experiencia profesional, formación específica, etc))"**

### **Descripción general**

- Doctora en fisioterapia por la Facultat de Fisioteràpia de la Universitat de València. Doctorada en Fisioterapia en los procesos musculoesqueléticos del envejecimiento. (2014).
- Fisioterapeuta especializada en Fisioterapia Deportiva y Biomecánica:
  - Coordinadora y fisioterapeuta del área de fisioterapia del Centro de Atención al deportista de la Universidad Politécnica de Valencia. Tratamiento de lesiones deportivas de cualquier disciplina (2000-2013).
  - Especialista en biomecánica. Investigadora del Instituto de Biomecánico de Valencia. Análisis biomecánico de deportistas y de material y equipamiento deportivo (2000-2004).
- Autora del libro "Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular". 2010. Lettera Publicaciones.
- Profesora Contratada Doctor en la Facultat de Fisioteràpia de la Universitat de València (profesora asociada desde 2004).
- Directora y fisioterapeuta de la Clínica de Rehabilitación Funcional Facultades (2004 - 2008) y de la Clínica de Fisioterapia Marítim-Lirios Dueñas (2008-2016).
- Coordinadora del área de Trastornos Musculoesqueléticos y descanso del European Sleep Care Institute (ESCI) (2014-actualidad).

### **Formación complementaria**

- Fisioterapeuta por la Universidad de Valencia (promoción 1996-99). Graduada en Fisioterapia (2012).
- 1º curso de osteopatía por la Universidad de Alcalá de Henares (2001).
- Formada en Drenaje Linfático Manual en edemas postraumáticos y tratamiento del linfedema (2002).
- Formada en Masaje Deportivo y Terapéutico (2003).
- Formada en Vendaje Neuromuscular (2007).
- Formada en Kinetic Control, con el profesor Michal Hadala (2012).
- Formada en Dolor Crónico y Sensibilización Central, con el profesor Jo Nijs (2014).
- Formada en más de 20 cursos de diversas especialidades de la Fisioterapia, Gestión, Osteopatía y Terapia Manual en General.

### **Investigación**

- Tesis Doctoral: "Estudio del umbral de discomfort a la presión en el pie de las personas mayores".
- Participación en 7 Proyectos de I+D+I financiados en Convocatorias Públicas, cinco de ellos internacionales. En uno de los proyectos, participando como Investigadora Principal.
- 13 publicaciones en revistas científicas sobre fisioterapia. Ocho de ellas indexadas en el Journal Citation Reports (JCR) y 5 de ellas pertenecientes a la revista Fisioterapia y la Revista Española de Podología.
- Líneas de trabajo:
  - Análisis biomecánico del deporte. Plantillas instrumentadas. Análisis cinético y cinemático del gesto deportivo. Calzado

- Estudios de equilibrio. Prevención de las caídas en los mayores.
  - Rehabilitación cardiaca FASE III.
  - Estudios sobre el dolor crónico y la sensibilización central.
- Participación en más de 30 congresos nacionales e internacionales como ponente o asistente a los mismos.

**Perfil pedagógico (elementos que determinan la adecuación del equipo docente en términos pedagógicos: (formación específica docente, experiencia docente, manejo de las técnicas didácticas, etc)**

- Profesora Contratada Doctor. Facultat de Fisioteràpia. Universitat de València (desde el año 2016). Anteriormente profesora Colaboradora (desde el año 2012) y profesora Asociada desde el año 2004.
- Coordinadora de la asignatura de Grado: 'Fisioterapia en Atención Primaria (Especialidades Clínicas III). Imparte más del 75% de su docencia en dicha asignatura, desde el año 2012.
- Profesora del Master Oficial en Fisioterapia de los Procesos del Envejecimiento: Estrategias Sociosanitarias (durante 5 ediciones).
- Autora del libro: Técnicas y nuevas aplicaciones del Vendaje Neuromuscular. 2010. Lettera Publicaciones.
- Ha impartido más de 40 ediciones de cursos de vendaje neuromuscular, desde el año 2008 hasta la actualidad, por todo el territorio español.
- Ha impartido numerosos cursos, conferencias y postgrados sobre recuperación en el deporte y prevención y tratamiento de lesiones deportivas.
- Profesora de la Universitat de València para la realización de prácticas formativas de estudiantes universitarios en fisioterapia a través del convenio marco de cooperación entre Universidad de Valencia y la Universidad Politécnica de Valencia.